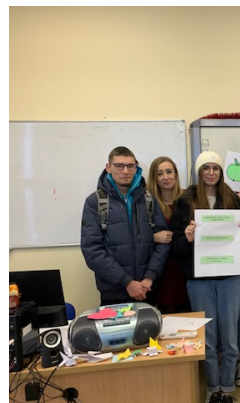


W ramach tygodnia zdrowia psychicznego w naszej szkole zorganizowaliśmy akcje:

1. Promowanie zdrowego stylu życia oraz zmotywowanie osób palących do ograniczenia używania wyrobów tytoniowych, w tym elektronicznych inhalatorów nikotyny w towarzystwie osób niepalących lub/i rozstania się z nałogiem.



2. Kampania narkotyki? To mnie kręci.

W kampanii profilaktycznej, dotyczącej przeciwdziałania powszechności dopalaczy i innych środków psychoaktywnych, odbyła się debata młodzieżowa pod nazwą „**Narkotyki, dopalacze – TO MNIE NIE KRĘCI!**”.



3. Taniec

Kiedy szukamy dla siebie jakiejś formy aktywności, zwykle zastanawiamy się, co sprawi nam najwięcej radości. A tak się składa, że **taniec... to czysta radość!** Zdaniem psychologów podczas tańca synchronizuje się praca obu półkul mózgowych, co wpływa na poprawę koncentracji, komunikacji i wpływa na szybsze zapamiętywanie informacji. Taniec jest procesem stymulującym aktywność psychiczną oraz fizyczną człowieka. Ruch taneczny pomaga zniwelować uczucie nieśmiałości i rozwija zdolności twórcze człowieka. Ponadto sprzyja integracji z drugim człowiekiem.